

たかのかカフェ



当法人では地域の方が住み慣れた地域で生活を続け、心身共に健康で過ごしていただけるよう、誰でも気軽に集える場所として「たかのかカフェ」を開催しています。(3ヶ月に1回)

11月は、五感を刺激する恒例のフラワーアレンジメントに加え、聖光会リハビリスタッフによる「気分上げ↑体操～上を向こう～PART II」のテーマで運動を行う予定です。

参加者の皆さまと一緒に笑顔あふれる時間を過ごしたいと思います。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時:令和7年11月26日(水)13:30~15:30

場所:鷹の子病院 7階大会議室 住所:松山市鷹子町 525-1

定員:30名程度

対象:どなたでもご参加ください。

参加費:500円(花材・お茶菓子代として)

内容:13:30~「ちょっと早い クリスマス アレンジメント」

進行:就労支援センターフローラ 永田 秀紀

14:20~「気分上げ↑体操 ~上を向こう~ PART II」

進行:鷹の子病院 作業療法士 成田 力也

14:50~ お茶タイム ~スタッフと一緒にお話ししましょう♪~

主催:医療法人聖光会 鷹の子病院 ・ 老人保健施設 たかのか館

特定非営利活動法人 ハーティステップ 就労支援センターフローラ

申込み:下記、ご記入の上 11月19日(水)までに、老人保健施設たかのか館 1階受付、もしくは、鷹の子病院 1階受付に提出してください。電話・FAXの申込みも可です。

問合せ:医療法人聖光会 鷹の子病院 たかのか館 (担当:東村・藤岡・下岸)

〒790-0925 松山市鷹子町 527-1

電話089(975)8883 FAX089(975)8998

切り取り

氏名

年齢

歳

住所

電話番号

